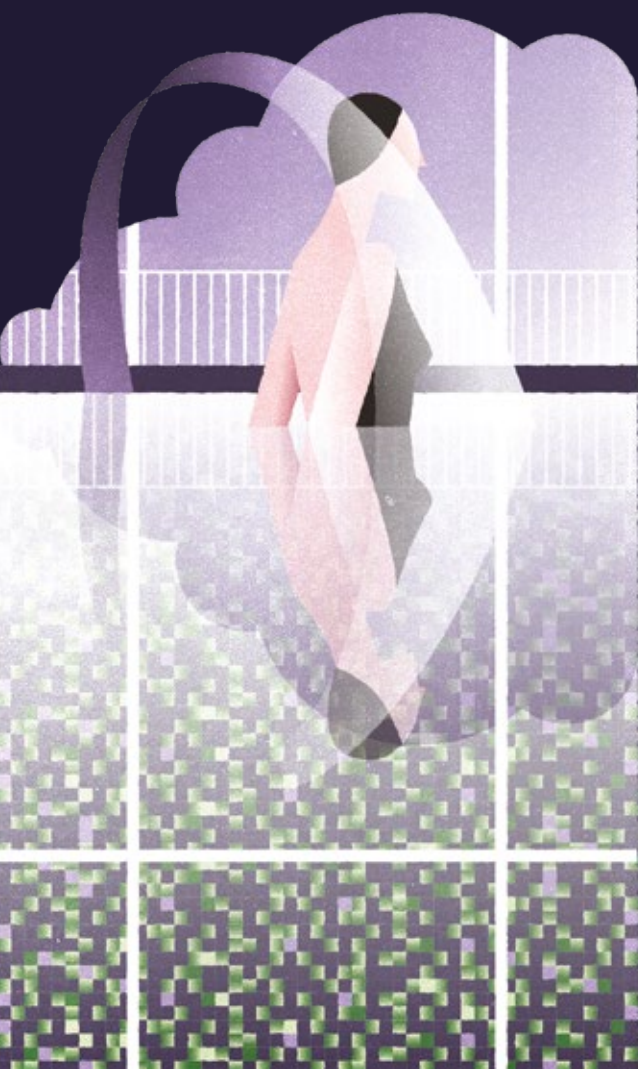


SACCHARUMSPA



"Saccharum is a little gem in Madeira. Here at Ila we are proud to be part of this beautiful spa that promotes tranquillity and well-being. Our treatments and products work well with the hotel and spa's ideology of reinvigorating and revitalising your body and mind."

"O Saccharum é uma pequena jóia na Madeira. Na Ila, orgulhamo-nos de fazer parte deste bonito spa que promove a tranquilidade e o bem-estar. Os nossos tratamentos e produtos espelham bem a ideologia do hotel e do spa: revigorar e revitalizar o seu corpo e mente."

Denise Leicester

Ila Spa founder//fundadora Ila Spa

Welcome to your senses, balanced in a paradise of pure energy.

On the south coast of an Atlantic island lays an idyllic refuge in the shape of a spa. Between sea and mountains, bodies are sprinkled with soft sensations and emotions of well-being. Precisely here, the silence and quietness become the essence that brings us home, back to our own story.

The harshness of the sugar cane liquors turned rum melts with the molasses, and a real retreat begins to unfold before the senses. This is the perfect dive into the inviting ways and the serene authenticity that it has taken centuries to explore.

Bem-vindo a um paraíso de pura energia que ajuda a equilibrar os sentidos.

Há na costa sul de uma ilha atlântica um refúgio idílico em forma de spa. Entre o mar e a montanha, os corpos cobrem-se de sensações suaves e descobrem-se tantas outras emoções de bem-estar. É aqui, precisamente aqui, que o silêncio e a tranquilidade se tornam na essência capaz de nos apaziguar com a nossa própria história.

A força e o vigor das águas-ardentes que se fazem rum envolvem-se com o toque do melaço e o retiro dos sentidos vai-se desenrolando. De forma acolhedora e serena, vai-se mergulhando na autenticidade que demorou séculos a desbravar.

Our Energy

The philosophy of our spa is based on the purity of Ayurvedic traditional medicine's ancient movements, our therapist's intuition and the effectiveness of the products we use. The massage rituals we now bring you, along with the crucial help of holistic experiences, will help you rediscover your inner self nature.

A nossa Energia

A filosofia do nosso spa baseia-se na pureza dos movimentos ancestrais da medicina tradicional Ayurvédica, na intuição dos terapeutas e na eficácia dos produtos que utilizamos. Os rituais que apresentamos nesta lista foram especialmente desenvolvidos para lhe proporcionar experiências holísticas de spa, que contribuem para uma redescoberta da sua natureza interior.

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed, receiving a facial treatment. Two hands are visible, applying thick, white, textured clay masks to her forehead and cheeks. The woman has dark hair and is wearing a light-colored towel. The background is dark and out of focus.

**Ila Holistic Facials
Treatments**
Tratamentos Faciais
Holísticos Ila

Anada Face Therapy | Rejuvenescimento Iluminador

55 min

80€

Nourishing/Hydrating/Rejuvenating/For stressed & exhausted skin

Powerful damascena rose otto & sandalwood oils, stimulate energy to skin cells.
Specialised marma massage techniques restore natural glow.

Nutritivo/Hidratante/Rejuvenescedor/Peles stressadas e exaustas

Poderosos óleos de rosa damascena e sândalo estimulam a energia das células da pele com técnicas específicas de massagem marma, que renovam a luminosidade natural.

Renewed Recovery Face Therapy | Rejuvenescimento Renovador

55 min

90€

Calmings/Anti-inflammatory/Renewing/For hormone imbalance/City living & jet lag

Restorative therapy draws on intense healing rainforest extracts to rejuvenate skin cells. Lymphatic drainage techniques and warm poultices over the lymph points provides warmth and increases stimulation on the lymphatic system.

Calmante/Anti-inflamatório/Renovador/Desequilíbrio hormonal/Vida citadina e jet lag

Terapia restaurativa que assenta em intensos estratos de floresta tropical, rejuvenescendo as células da pele. Técnicas de drenagem linfática e pindas aquecidas em pontos específicos estimulam a circulação linfática.

Gold Cellular Age Restore Face Therapy | Rejuvenescimento Avançado

face only | rosto

55 min

95€

with back massage | com massagem de costas

85 min

130€

Advanced anti-ageing/Hydrating/Repairing/For Mature, irritated & rosacea prone skin

Powerful treatment with hyaluronic extract combined with sonic waves, that instantly increases collagen levels and reduces skin cells inflammation.

Anti-envelhecimento avançado/Hidratante/Reparador/Peles maduras, irritadas & com rosácea

Poderoso tratamento com estrato hialurónico combinado com a terapia onda sónica, aumenta instantaneamente os níveis de colagénio e reduz a inflamação celular.

Marine Flora Face Therapy | Detox

85 min

95€

Skin detox/Tension release/Nutrient dense/For dry, dull & congested skin

Removes toxins at a deep level through lymphatic and nerve point techniques.

Desintoxicante/Relaxante muscular/Aumenta nutrição/Peles secas, baças & congestionadas

Remove toxinas a um nível profundo através de técnicas linfáticas e estimulação do ponto de tensão.

Ku Nye Face Therapy | Rejuvenescimento Nutritivo

55 min

90€

Rejuvenating/Nutrient dense/Time-honoured techniques/For damaged skin & exhausted souls

The use of ancient organic anti-ageing Tibetan oil, Sea Buck Thorn Seed Oil, improves the circulation. Deep lymphatic drainage, Tibetan techniques and acupressure with hot poultices restore a glowing radiance to the skin.

Rejuvenecedor/Aumenta nutrição/Técnicas ancestrais específicas/Peles danificadas & almas exaustas

Utilizamos óleo tibetano orgânico ancestral Sea Buck Thorn Seed que melhora a circulação e o envelhecimento da pele. A drenagem linfática, técnicas tibetanas e acupressão com pindas aquecidas restabelece a luminosidade da pele.

Crystal Healing Face Therapy | Cura Anti-Tensão

85 min

95€

Calming/Anti-bacterial/For young & hormonal skin

Crystal healing combines meridian tapping and Tibetan face techniques that bring a subtle release of tension from the face, encouraging healing through the subtle energy of crystals.

Calmante/Anti-bactericida/Peles jovens/Problemas hormonais

A cura com a energia dos cristais, combinada com taponagem nos meridianos e técnicas faciais tibetanas, proporcionam a libertação subtil de tensão do rosto.

Dream Time Face Therapy | Rejuvenescimento Calmante

55 min

80€

Grounding/Nourishing/Rejuvenating/For insomnia & restless minds

Restores the balance of the vishuddha chakra (throat) and sleep centre. At a physical level it supports deep rejuvenation of the skin cells.

Enraizamento à mãe terra/Nutritivo/Rejuvenescedor/Para insónias e mentes inquietas

Renova o equilíbrio do chakra vishuddha (laríngeo) e do sono. Aumenta o rejuvenescimento profundo das células da pele.

Junior Face Therapy | Facial para Crianças

40 min

60€

For skin initiation/Gentle/Calming

Damascena rose, gentle marma massage and warm poultices promote youthfulness of the skin.

Para iniciantes /Suave/Calmante

A rosa damascena, massagem marma e pindas aquecidas promovem a calma e jovialidade da pele.

Men's Face | Para o Homem

Men's Revitalising Face Therapy | Revitalizante 55 min 80€

Nourishing /Hydrating /Rejuvenating/For stressed & exhausted skin

Nutritivo/Hidratante/Rejuvenescedor/Peles stressadas e exaustas

Men's Rejuvenating Face Therapy | Rejuvenescimento 55 min 90€

Calming /Anti-inflammatory/Renewing/For hormone imbalance/City living & jet lag

Calmante /Anti-inflamatório/Renovador/Desequilíbrio hormonal/Vida citadina & jet lag

Men's Purifying Face Therapy | Purificante 85 min 95€

Skin detox/Tension release/Nutrient dense/For dry, dull & congested skin

Desintoxicante/Relaxante muscular/Aumenta nutrição/Peles secas, baças & congestionadas

Men's Ku Nye Face Therapy | Rejuvenescimento nutritivo 55 min 90€

Rejuvenating/Nutrient dense/Time-honoured techniques/For damaged skin & exhausted souls

Rejuvenescedor/Aumenta nutrição/Técnicas ancestrais específicas/Peles danificadas e almas exaustas

Signature Treatments

Tratamentos de Assinatura



Saccharum Couples' Ritual | Ritual Saccharum para o casal 115 min 240€

Bubbling bath and body scrub followed by a deep tissue massage with sugar cane sticks.

Banho borbulhante, esfoliação corporal seguida de massagem de tecidos profundos com canas-de-açúcar.

Alambique Massage | Massagem Alambique 55|25 min 90|50€
Couples | Para o Casal 55 min 170€

Extremely relaxing and customized massage. Option: localized massage.

Personalizada e extremamente relaxante. Opção: massagem localizada.

A close-up photograph of a person lying on their back, receiving a massage. A therapist's hands are visible, applying pressure to the person's back. The person's skin is glistening with oil or lotion. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor spa or massage setting. The overall mood is relaxing and therapeutic.

Massage Rituals Ila-Spa Rituais Massagem

Manipura-Beautiful Jewel | Bem-Estar

55|85 min 80|130€

Calming / Anti-stress release / For digestive problems / Fatigue

Essential oils such as geranium, lemon grass, lavender and patchouli stimulate the lymphatic system, promoting well-being sensations. The warm poultices in particular help to relax and energize the solar plexus deeply.

Calmante / Libertação de ansiedade / Problemas digestivos / Fadiga

Os óleos essenciais gerânio, erva limeira, lavanda e patchouli estimulam o sistema linfático, promovendo bem-estar. A utilização de pindas aquecidas particularmente no estômago ajudam a relaxar e energizar profundamente o plexo solar.

Prana Vitality | Ritual Vitalidade

55 min 80€

This full body massage helps release toxins, reduce fatigue and restore physical and mental strength.

Massagem corporal de revitalização que ajuda a libertar toxinas, reduzir a fadiga e restaurar a força física e mental.

Inner Peace | Paz Interior

55 min 80€

Specialized massage & marma therapy with emotionally balancing and interior healing.

Massagem relaxante específica e terapia marma para um equilíbrio emocional e cura interior.

Ku Nye | Fluxo de Energia Vital

85 min 100€

This Tibetan treatment balances the five elements to restore a harmonious flow of energy and vitality.

Tratamento tibetano que equilibra os cinco elementos, restaurando o fluxo harmonioso de energia e vitalidade.

Mother-to-be | Pré-mamã

55 min 90€

Mother-to-be with scrub | Pré-mamã com esfoliação

85 min 110€

Himalayan herb poultices are slowly massaged into marma points to relieve aches and pains, excess fluid and heat.

Pindas de reservas dos Himalaias massajam lentamente os pontos marma para aliviar dores, retenção de líquidos e calor.

A woman is lying on her back on a massage table, covered with a light-colored towel. She has her eyes closed and a relaxed expression. A massage therapist, wearing a dark long-sleeved shirt, is standing over her, holding a smooth, light-colored hot stone in her right hand, positioned just above the woman's upper back. Several other similar stones are resting on the woman's back. The background is dark and out of focus.

Other Massages Outras Massagens

Hot Stones Massage | Massagem com Pedras Quentes

55 min

80€

A very relaxing massage using the power of heat energy radiated by hot stones that penetrates deeply into the muscles, promoting an intense relaxation.

Uma massagem relaxante que utiliza a energia térmica das pedras basálticas, penetrando profundamente nos músculos e promovendo um estado de relaxamento intenso.

Tradicional Ayurvedic Massage | Massagem Ayurvédica

55 min

90€

This Indian massage eases tension, strengthens the immune system and relieves stress.

Massagem de origem indiana, alivia tensões, fortalece o sistema imunológico e tem efeito anti-stress.

Anti-Celullite Massage | Massagem Anti-Celulite

45 min

70€

Designed to improve blood circulation and to detoxify the skin, preventing the retention of liquids.

Concebida para melhorar a circulação sanguínea, desintoxicar a pele e prevenir a retenção de líquidos.

Foot Reflexology | Reflexologia Podal

25 min

50€

Helps prevent and correct body dysfunctions by applying pressure on the feet's reflex areas.

Prevenção e correção de disfunções do corpo, através de pressão nas zonas reflexas dos pés.

Indian Head Massage | Cabeça e Ombros

25 min

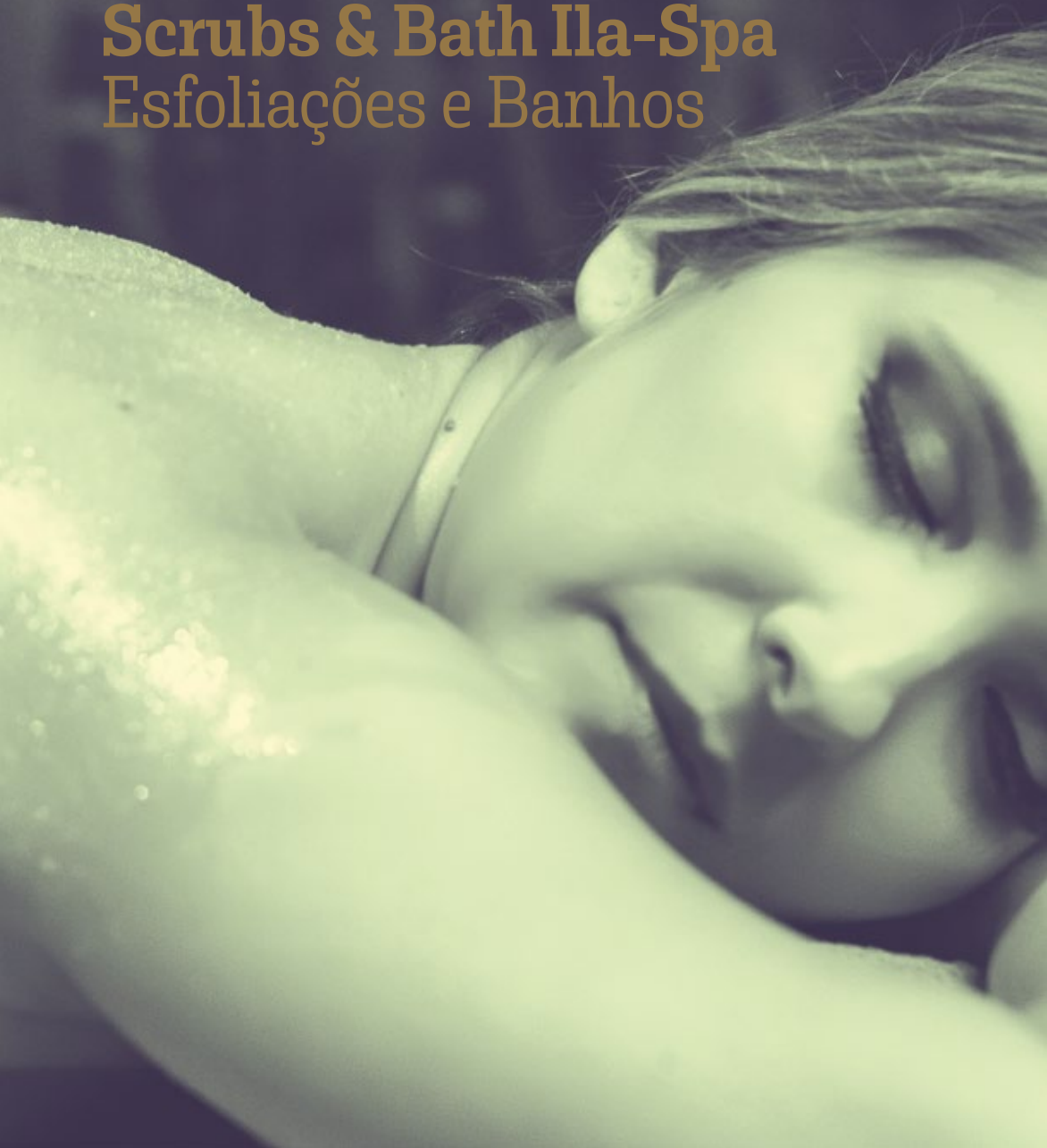
45€

Ancient ayurvedic massage technique, it is perfect for relieving head, shoulders, and upper back tensions.

Baseado na medicina tradicional ayurvédica, este tratamento é ideal para libertar a tensão nas zonas da cabeça, ombros e parte superior das costas.

Scrubs & Bath Ila-Spa

Esfoliações e Banhos



Energising & Detox | Energizante e Detox

55|25 min

70|45€

Using Himalayan salt crystals for a detox effect.

Option: Mini body scrub

Cristais de sal dos Himalaias com massagem para efeito desintoxicante.

Opção: só esfoliação corporal

Blissful Body Renewal | Revitalizante e Regenerador

55|25 min

70|45€

Scrub with Himalayan salt crystals and massage to revitalize and regenerate.

Optional: express body scrub

Esfoliação de sais dos Himalaias e massagem para revitalizar e regenerar.

Opção: esfoliação corporal express

Ila Rose Bliss Bath for Couples | Banho de Rosa Ila para Casal

25min

80€

A luscious soak in nourishing oils and sugars followed by an application of Jade body cream.

Imersão em óleos nutritivos e açúcares seguido por uma aplicação de creme corporal de Jade.



Wraps Ila-Spa

Envolvimentos

Pearl and Jasmine Scrub with Amethyst Wrap | Relaxamento 85 min 90€

Jasmine Himalayan salt crystal scrub that relaxes and balances the nervous system, regenerating skin cells.

Esfoliação de jasmim e sal dos Himalaias que relaxa, equilibra o sistema nervoso e renova as células.

Bio-Energising | Detox Algas Marinhas 85 min 90€

This detoxifying scrub and mud wrap detoxifies and promotes a profound healing in the energy body.

Esfoliação energizante e desintoxicante, com envolvimento de alginatos para desintoxicar e purificar.

Sun Cooler | Ação Refrescante 55 min 60€

Refreshes and replenishes sun-damaged or overheated skin by reducing bodily heat.

Refresca e reabastece a pele danificada pelo sol ou hiper-aquecida, reduzindo o calor corporal.

A person is lying on their back, receiving a traditional Japanese massage. Two hands are visible, holding heated moxibustion sticks (moxa) over the person's back. The person's face is visible on the right side of the frame, showing a relaxed expression. The background is dark and out of focus.

Holistic Experiences Ila-Spa

Experiências
Holísticas Ila-Spa

Ritual Kundalini | Equilíbrio pelo Som

70 min

90€

Ancient marma therapy with warm herbal poultices, whilst sound healing and chakra balancing lift away your tension.

Terapia ancestral marma e pindas em conjunto com a cura de som, equilibram e libertam a tensão acumulada.

Bio Rhythms | Tratamento Restaurador

115 min

145€

This powerful treatment aims to restore the body's natural biorhythms and support a detox cleanse.

Este poderoso tratamento visa restaurar os bioritmos naturais do corpo apoiando a sua desintoxicação ou purificação.

Chakra Well-being | Relaxamento com Óleo Quente

115 min

145€

Subtle healing of the chakras and the pouring of warm oil over the third eye to restore and relax every sense.

Cura subtil dos chakras e derramamento de óleo quente sobre a testa (shirodhara) para restaurar e relaxar todos os sentidos.

Couples' Connect | União e Cura de Chakras

115 min

280€

Chakra healing and the pouring of warm oil over the third eye encourage a beautiful union of body, mind and soul.

A cura de chakras e o derramamento de óleo quente sobre a testa (shirodhara) incentivam a união de corpo, mente e alma.

Beauty Essentials
Toques Essenciais

Ila Impeccably Perfect Hands | Mãos tão Perfeitas **25 min** **30€**

A scrub, rose balm, marma massage and hydrating rose quartz gel mask.

Esfoliante, bálsamo de rosa, massagem marma e máscara hidratante de gel e quartzo-rosa.

Ila Flawless Feet Treat | Ritual Pés **25 min** **30€**

An energizing & detoxifying scrub to smooth the skin followed by a marma massage and foot mask to stimulate and soften.

Esfoliação energizante e desintoxicante para suavizar os pés, massagem marma e uma máscara de pés.

Manicure | Manicura Simples **50 min** **30 €**

Paraffin Manicure | Manicura com Tratamento Parafina **60 min** **40 €**

French Manicure | Manicura Francesa **60 min** **35 €**

Pedicure | Pedicura **70 min** **40 €**

Paraffin Pedicure | Pedicura com Tratamento Parafina **80 min** **50 €**

Nail Polish | Mudança de Verniz **15 min** **8 €**

Gel Polish Removal | Remoção de Verniz Gel **20 min** **15 €**

Waxing | Epilações

Full legs | Perna Inteira **45 €**

½ Legs | ½ Perna **25 €**

Brazilian Bikini | Virilha Completa **30 €**

Bikini | Virilha **15 €**

Underarms | Axilas **12 €**

Eyebrows | Sobrancelhas **10 €**

Upper lip | Buço **8 €**

Treatment packages | Pacote de tratamentos

Do it yourself (6 treatments 10% discount, 10 treatments 15% discount)

Faça você mesmo (6 tratamentos 10% desconto, 10 tratamentos 15% desconto)

General info | Informações gerais

Opening hours | Horário do spa

Monday to Sunday | Segunda a Domingo // 10:00 – 20:00

Spa entrance | Entradas spa

20€

(Resident guests of Saccharum and Calheta Beach)

(Hóspedes Saccharum e Calheta Beach)

40€

(Non-resident guests – access to the outdoor pools included)

(Clientes externos – inclui acesso às piscinas exteriores)

The access to the gym is free for Saccharum resident guests.

O acesso ao ginásio é gratuito para hóspedes Saccharum.

Entrance to the Saccharum Spa also includes access to the Saccharum Gym and exterior pool areas.

A entrada para o Saccharum Spa inclui acesso ao Saccharum Gym e às zonas balneares exteriores.

Free entrance to the spa with the purchase of a spa treatment, except treatments included in the “BEAUTY ESSENTIALS” section.

A compra de um tratamento isenta o pagamento de entrada no spa, exceto tratamentos incluídos na seção “TOQUES ESSENCIAIS”.

Tea rituals included in the treatment time.

Todos os tratamentos incluem o ritual do chá.

Access to all spa facilities is permitted to people over 16 years of age only.

O acesso ao spa está restrito a maiores de 16 anos.

Price in euros and VAT included

Preços em euros e IVA incluído à taxa legal em vigor



SACCHARUM

Hedonist Design Resort

SAVOY *signature*